



TSV Nachrichten

Turn- u. Sportverein Hammenstedt e.V.

gegr. 1910

2. Halbjahr 2022

Ausgabe Nr. 78

tsv-hammenstedt.de



Liebe Vereinsmitglieder, Liebe HammenstedterInnen,

das Jahr 2022 neigt sich dem Ende zu und bereits in wenigen Tagen feiern wir Weihnachten. Unser Verein blickt auf ein gelungenes Jahr zurück. Nach zwei Jahren Corona liefen unsere Kurse weitestgehend ungehindert. Im Frühling und Sommer konnten wir viele Teilnehmer zum Wandertag, zum Boule-Turnier und zur Fahrradtour begrüßen. 28 Kinder und Erwachsene haben bei uns das Sportabzeichen abgelegt und schließlich konnten wir gemeinsam unser Oktoberfest in der Sporthalle feiern. Beide Umkleidekabinen und der kleine Aufenthaltsraum haben neue Fußböden erhalten. Der gesamte Trakt wurde gestrichen und erstrahlt in einem warmen, hellen Farbton. Die Stadt Northeim hat uns einen Defibrillator zur Verfügung gestellt, der bei Bedarf genutzt werden kann. Und dann haben wir noch in unser Sportangebot investiert. Zum Jahresende wurden 17 Fitnessstrampoline angeschafft. Die Kurse sollen gleich im neuen Jahr starten. Im nächsten Jahr wollen wir Kettlebells anschaffen. Wir benötigen aber noch Unterstützung und jeder kann helfen. Wie, das erfährst Du auf der letzten Seite. Beim Tischtennis wollen wir gerne wieder mehr Kinder dabei haben und bieten dazu Ende Januar ein Tischtennis-Camp an.

Damit das alles gelingt, werden viele Arbeitsstunden eingebracht. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Helfern und Unterstützern sowie dem gesamten Vorstand. Wir würden uns freuen, wenn wir weitere Interessierte finden würden, die bereit sind, im Vorstand mitzuarbeiten, Arbeiten an der Sportanlage zu übernehmen oder sogar als Übungsleiter tätig sein wollen. Meldet Euch einfach bei uns.

Wir wünschen Euch schöne Feiertage und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

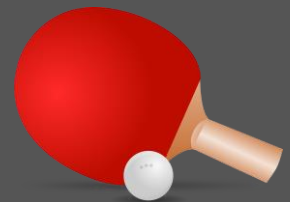
Marcus Türk und Jörg Schlappig

Aktuell in dieser Ausgabe:

NEU BEIM TSV: Bellicon® JUMPING



Tischtennis für Kinder und Jugendliche Tischtennis-Camp am Samstag, 28.01.2022



Kettlebell



Termine und Angebot



Weitere Informationen zu Angeboten, Ansprechpartnern, Neuigkeiten usw. findest Du stets auf unserer Homepage www.tsv-hammenstedt.de. Dort kannst Du Dich auch zu unserem Newsletter anmelden.

Neu beim TSV: bellicon® JUMPING



Power Trampolin! Was macht bellicon® JUMPING so einzigartig?

➤ Effektive Kalorienverbrennung

Beim bellicon® JUMPING Workout sind über 400 Muskeln im Einsatz, viel mehr als bei vergleichbaren Ausdauersportarten. bellicon® JUMPING ist deutlich effektiver als Joggen und schont gleichzeitig die Gelenke.

➤ Effizientes Training

Bauch, Beine, Po – bellicon® JUMPING stärkt alle Körperpartien. Außerdem verbessern die dynamischen Übungen deine Ausdauer und beugen Rückenproblemen vor.

➤ Perfekt gegen Stress

bellicon® JUMPING macht glücklich, denn bei diesem Workout werden Glückshormone ausgeschüttet!

Kein Wunder, bellicon® JUMPING bietet ein tolles Gruppengefühl und ein mitreißendes Training zu energetischer Musik.

➤ Für jeden geeignet

Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind für Einsteiger nebensächlich. Hauptsache, du willst Spaß haben!

Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse.

2 Kurse zur Auswahl, jeweils 10 x 60 Minuten

Kurs 1, immer **donnerstags, 19.00 Uhr, Start: 12.01.2023**

Kurs 2, immer **freitags, 17.00 Uhr, Start: 13.01.2023**

Kosten: 20 EUR für Mitglieder, 50 EUR für Nichtmitglieder

Anmeldungen bei Silke Türk, Tel. 05551 65668.

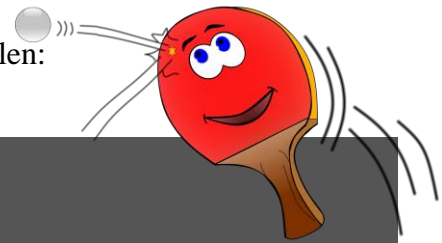
Die Plätze sind auf 15 Personen pro Kurs beschränkt.

Wieder dabei:

Tischtennis für Kinder u. Jugendliche

Seit diesem Jahr bieten wir wieder Tischtennis für Kinder und Jugendliche ab 7-8 Jahren an. Wir spielen jeden Freitag von 18.00 – 19.00 Uhr.

Unser ganz besonderes Angebot für alle, die mal schnuppern und probieren wollen:



Tischtennis-Camp

Samstag, 28.01.2023, 09.30 Uhr – 15.00 Uhr

Verpflegung und Überraschung für alle Kinder inbegriffen. Jeder Teilnehmer, der im Verein ist oder eintritt, erhält einen Tischtennisschläger geschenkt.

Einfach einmal ausprobieren. Falls Du regelmäßig spielen willst, Tischtennis ist bei uns im Grundbeitrag des Vereins inbegriffen!

Noch zu jung für Tischtennis?

Komm zur Ball- und Bewegungsschule

Für alle, die schon zu alt zum Eltern-Kind-Turnen sind, aber noch nicht mit Tischtennis oder Tennis starten können, bieten wir die Ball- und Bewegungsschule an. Wir treffen uns jeden Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr und schulen spielerisch unsere koordinativen Fähigkeiten. Anmeldungen sind nicht notwendig, kommt einfach vorbei.





Kettlebell

Wir wollen unsere Möglichkeiten bei den TSV-Kursen erweitern. Dazu sollen Kettlebells angeschafft werden. Um dies finanziell zu ermöglichen, suchen wir noch Unterstützer. Bisher haben wir bereits 1.270 EUR gesammelt. Es fehlen nur noch 230 EUR. Die Kreis-Sparkasse Northeim bietet Vereinen unter www.naeheverbindet.de eine Crowdfunding-Plattform an, auf der Du uns findest. Hier kannst du direkt für unser Projekt spenden. Vielen Dank an alle, die uns helfen.



Termine – Save the date

Grünkohlwanderung der Tennisabteilung Sonntag, 22.01.2023
 Abteilungsversammlung Tennis Freitag, 24.02.2023, 19.00 Uhr
 TSV Mitgliederversammlung Samstag, 18.03.2023, 19.00 Uhr

(Anmeldungen zur Grünkohlwanderung bis spätestens Sonntag, 15.01.2023 an Marcus Türk. Kosten für Essen sind durch die Teilnehmer zu tragen. Alle sind eingeladen!)

Nicht vergessen – Unser Angebot

Montag 11.15 Uhr Rückenfit 18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 19.00 Uhr Darts (Clubraum)	Dienstag 16.00 Uhr Ball- und Bewegungsschule 18.00 Uhr Zumba 19.00 Uhr Tischtennis
Mittwoch 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 17.30 Uhr Tabata 18.30 Uhr Turnen für Ältere 20.00 Uhr Hobbyfußball	Donnerstag 18.00 Uhr Line Dance 19.00 Uhr bellicon Jumping 20.00 Uhr Volleyball der Männerturner
Freitag 17.00 Uhr bellicon Jumping 18.00 Uhr Tischtennis für Kinder 19.00 Uhr Tischtennis	Samstag/Sonntag

IMPRESSUM

Verantwortlich:

1. Vorsitzender Marcus Türk,
 Wieterblick 6, Hammenstedt,
 Tel. 05551 65668

Redaktion:

Pressewartin Tanja Fahrtnmann,
 August-Jahn-Str. 6, Northeim
 Tel. 0160 90337931

Herausgeber

TSV Hammenstedt