



# TSV Nachrichten

## Turn- u. Sportverein Hammenstedt e.V.

gegr. 1910

2. Halbjahr 2020  
Ausgabe Nr. 76  
tsv-hammenstedt.de



### **Liebe Vereinsmitglieder, Liebe HammenstedterInnen,**

ein schwieriges Jahr geht zu Ende. Ein kleines Virus hält die Welt in Atem und wir können froh sein, dass wir weitestgehend davon verschont wurden. Viele Wünsche konnten 2020 nicht erfüllt und Planungen nicht umgesetzt werden. Die 1000-Jahr-Feier unserer Ortschaft und auch das Oktoberfest zum 110-jährigen Bestehen unseres Vereins mussten ausfallen. Viele Bemühungen des Vorstandes blieben ohne Nutzen. Trotzdem ging das Leben für uns alle weiter. Wir haben festgestellt, dass nicht alles, was wir für wichtig erachtet haben, tatsächlich notwendig ist. Andere Dinge, denen wir bisher kaum Beachtung schenkten, haben uns auf einmal gefehlt. Trotzdem, wir können feststellen, dass wir ganz gut durch das Jahr gekommen sind. Und auch der TSV Hammenstedt hat sich gut gehalten. Viele Informationen dazu findet Ihr in dieser Ausgabe. Die Tennisabteilung hat davon profitiert, dass sie bereits seit mehreren Jahren ein attraktives Angebot für Anfänger hat und der Sport fast ungehindert ab Anfang Mai ausgeübt werden konnte. Online-Videos und Online-Sport über Zoom und Skype wurden vorübergehend in unser Angebot aufgenommen. Unter dem Motto „Outdoorsport“ hatten wir vor den Sommerferien unsere Kurse nach draußen verlegt. Nach den Herbstferien hatten wir vergeblich darauf gehofft, dass wir unser gesamtes Programm über den Winter in der Sporthalle ausüben könnten. Jetzt befinden wir uns im Teil-Lockdown und die Sporthalle ist gesperrt. Viel schlimmer trifft es aber unsere Mitmenschen, die nur wenig mobil sind. Kontakte müssen reduziert werden und die Weihnachtszeit wird anders ablaufen als wir es gewohnt sind. Unsere beliebte Helferparty und der Adventsnachmittag sind entfallen und so bedanken wir uns auf diesem Wege bei unseren älteren Mitgliedern für Ihre treue Mitgliedschaft und allen Helfern des Vereins für Ihre Unterstützung. Ohne Euch geht es nicht. Wir wünschen allen eine frohe Weihnachtszeit, bleibt vor allem gesund. Dies gilt auch für das kommende Jahr, in dem wir hoffentlich das Ende der Pandemie erleben werden, so dass wir uns alle wieder zum Sport und gemeinsamen Miteinander auf unserer Anlage treffen können.

*Marcus Türk und Jörg Schlappig*



### **Aktuell in dieser Ausgabe:**

#### **Neuer Termin Mitglieder- versammlung**

Seite 2

#### **TSV während der Corona-Krise**

Seite 3

#### **Online-Sport beim TSV**

Seite 4

#### **Sport für Kinder und Jugendliche**

Seite 5

#### **Sanierung der Dusch- räume**

Seite 6

#### **Sanierungsvorhaben 2021**

Seite 7

#### **Wie brauchen Euch!**

Seite 8



## Wir wollen Euch erreichen:

+++ E-Mail Verteiler soll erweitert werden +++

Wir wollen laufend Kontakt mit allen Mitgliedern und Interessierten halten und über Angebote, Termine und Neuigkeiten informieren. Leider ist dies kein einfacher Weg. Im Gegensatz zu früher reichen die Vereinsnachrichten oder die jährliche Einladung zur Mitgliederversammlung nicht aus. Es gibt laufend viele Termine und Neuigkeiten zu berichten. Wir nutzen dazu weiterhin die Presse, haben dort aber Probleme alles unterzubringen und wissen, dass die Anzahl der Zeitungsabonnenten stark zurückgegangen ist. In den Gruppen und Abteilungen wird meistens WhatsApp genutzt. Hier können dann auch die Mitglieder aktiv in die Kommunikation eingreifen. Homepage, Facebook und Instagram sind weit verbreitet, werden aber hauptsächlich von den Jüngeren genutzt. Daher erfolgen unsere Ankündigungen auch mit Hilfe dieser Medien. Darüber hinaus erfolgen regelmäßig Aushänge im Schaukasten und im Sporthaus. Wichtigster Kommunikationsweg ist inzwischen unser E-Mail-Verteiler. Mehr als 220 Adressen haben wir bereits gesammelt.

Da wir keinen einzelnen Weg finden, der einerseits mit vertretbarem Aufwand gangbar wäre und gleichzeitig alle Mitglieder und Interessenten erreicht, müssen wir viel Aufwand betreiben. Wünschenswert wären daher der weitere Ausbau der E-Mail-Kontakte und eine stärkere Konzentration unserer Kommunikationswege. Dabei ist es auch wichtig, dass unsere E-Mails geöffnet und gelesen werden. Aktuell liegen wir nur bei einer Quote von 50%.

Jeder, der noch keine E-Mails von uns erhält, kann sich auf unserer Homepage zu unserem Newsletter anmelden oder eine E-Mail mit seiner Adresse an [vorsitzender@tsv-hammenstedt.de](mailto:vorsitzender@tsv-hammenstedt.de) senden.

---

## Mitgliederversammlung 30.01.2021

+++ Neuer Termin +++

+++ Vorstandswahlen und wichtige Beschlüsse +++

Die für den 04. November geplante Mitgliederversammlung hatten wir aufgrund der Corona-Krise abgesagt, da keine unbedingte Notwendigkeit bestand. Die nächste Mitgliederversammlung haben wir für Samstag, 30.01.2021, um 19.00 Uhr in der Sporthalle geplant. Sie soll, sofern erlaubt, auf jeden Fall stattfinden. Wichtigste Tagesordnungspunkte sind der Beschluss zur Durchführung der Sanierungsmaßnahmen in der Sporthalle sowie die Wahlen der folgenden Vorstandsposten: 1. Vorsitzender, Schriftführer, Jugendwart, Pressewart und Fachwart Tischtennis. Es ist wichtig, dass alle Posten besetzt werden. Leider haben wir aktuell keinen Jugendwart und die gesamte Arbeit muss durch die übrigen Vorstandsmitglieder mitgemacht werden. Bitte überlegt Euch, ob Ihr die Jugendarbeit unterstützen wollt. Für Fragen stehen die Mitglieder des Vorstandes gerne zur Verfügung. Interessenten melden sich bitte bei Marcus Türk.





## Unser Verein während der Corona-Krise

Seit fast einem Jahr begleitet uns schon die Corona-Pandemie. Unser Leben erfuhr viele Einschränkungen und so war auch unser Verein betroffen. Am 14. März hieß es zum ersten Mal „Nichts geht mehr“. Das gesamte Sportangebot musste eingestellt werden. Damit haben wir uns nicht abgefunden. Ab Ende März sind jede Woche zwei Videos mit Wirbelsäulengymnastik und Tabata entstanden, die durch die Mitglieder und alle Interessierten jederzeit online über die Homepage oder „YouTube“ abgerufen werden können. Insgesamt haben wir es auf 16 Filme gebracht.

Zunächst war noch die Hoffnung, dass die Schließung nur bis Ostern gelten sollte, aber daraus wurde nichts. Als erstes konnte dann die Tennisabteilung am 06. Mai ihren Betrieb aufnehmen. Das Spielen ging während der Saison problemlos. Das anschließende gemütliche Beisammensitzen musste allerdings reduziert werden.

Für alle anderen konnte erst Ende Mai der Startschuss fallen. Alle Kurse und Angebote fanden so weit wie möglich im Freien statt. Voraussetzung war allerdings, dass der TSV Hammenstedt für jede Gruppe einen Übungsleiter zur Verfügung gestellt hatte. Nach den Sommerferien liefen einige Kurse regulär, mit entsprechendem Abstand, andere wie Beachvolleyball und Fußball fanden weiterhin im Freien statt. In der ersten Woche nach den Herbstferien haben wir wieder mit dem vollen Programm begonnen und wurden sogleich ausgestoppt. Am 31. Oktober hieß es zum zweiten Mal „Sporthalle geschlossen“. Der Übungsbetrieb musste komplett eingestellt werden. Dieses Mal haben wir nicht lange gewartet und unser Angebot wurde sofort auf „Online-Sport“ umgestellt. 4 Kurse finden seitdem mittels Zoom oder Skype in den Wohnzimmern statt. Die Übungszeiten wurden beibehalten. Wir freuen uns, dass wir so zumindest ein kleines Programm anbieten können, das von den Mitgliedern genutzt werden kann. Für das nächste Jahr hoffen wir, dass die Einschränkungen nach und nach fallen und wir uns alle wieder regelmäßig auf unserer Sportanlage treffen können. Wir sind froh, dass fast alle Mitglieder dem TSV Hammenstedt Ihre Treue gehalten haben. Bislang wurden wir von einer Austrittswelle verschont. Wir werden uns weiterhin Mühe geben, alles zu tun, damit wir vor Ort ein abwechslungsreiches Sportangebot haben, bei dem der zwischenmenschliche Kontakt nicht zu kurz kommt.

---

## Energiesparende Beleuchtung für die Sporthalle



Geldeinsparungen und Umweltschutz waren die Hauptgedanken bei der Idee, die Hallenbeleuchtung auf LED umzurüsten. 42 Leuchtstoffröhren wurden ausgetauscht und gleichzeitig die Starter und Vorschaltgeräte entfernt. Neben der vielen Arbeit, bei der wir starke Unterstützung hatten, haben wir 600 EUR investiert. Wir erwarten jährliche Einsparungen in Höhe von rund 500 EUR. Legt man den Emissionsfaktor für Deutschland des Jahres 2019 zu Grunde, sparen wir jährlich knapp 800 kg CO<sub>2</sub> ein. Der TSV Hammenstedt bezieht seinen Strom allerdings bei den Stadtwerken Northeim, die bereits seit 2015 100% Ökostrom liefern.





## Online-Sport beim TSV

Sport in den eigenen vier Wänden unter Anleitung von DVDs oder Internet ist für viele nichts Neues. Aufgrund der Corona-Krise haben wir ebenfalls Gebrauch von diesen Möglichkeiten gemacht. In erster Linie geht es uns dabei darum, den Kontakt zu unseren Mitgliedern zu halten und ein Angebot in den Zeiten des Teil-Lockdowns anzubieten. Ein Ersatz kann es unserer Meinung nicht sein. Uns fehlen der persönliche Kontakt der Teilnehmer untereinander und die kleinen Gespräche vor und nach dem Sport. Damit unterscheiden wir uns als kleiner Sportverein von Fitnessclubs und reinen Online-Sportangeboten.

Während der ersten Lockdown-Phase sind 16 Sportvideos entstanden, je 8x Wirbelsäulengymnastik und Tabata. Diese Videos stehen nach wie vor allen Interessierten zur Verfügung. Sie sind über unsere Homepage oder YouTube auffindbar.

Einen anderen Weg sind wir mit dem zweiten Lockdown gegangen. Innerhalb von wenigen Tagen hatten wir unser Kursangebot auf „online“ umgestellt. Die Teilnehmer wählen sich über Zoom oder Skype ein und die Sportstunde findet „gemeinsam“ statt. So lange unsere Sporthalle nicht nutzbar ist, wollen wir dieses Angebot aufrechterhalten. Für jeden sollte etwas dabei sein. Interessenten können sich jederzeit bei Silke Türk melden, um die Einwahldaten zu erhalten.

### Unser aktuelles Online-Angebot

montags	18.30 – 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
dienstags	18.00 – 19.00 Uhr	Zumba
mittwochs	17.30 – 18.30 Uhr	Tabata
donnerstags	18.30 – 19.30 Uhr	Line-Dance

**WIR SIND DA. FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR NORTHEIM.**



Strom, Gas, Wärme und Wasser für Ihr Zuhause. Wir sorgen dafür. Sicher, zuverlässig und immer fair.

Unsere Kunden profitieren von einem ausgezeichneten Service kombiniert mit attraktiven Leistungen vor Ort.

Für eine lebenswerte Stadt setzen wir Impulse und engagieren uns auf vielfältige Weise für die hier lebenden Menschen.

**Schön, dass das Gute so nah ist.**

Am Mühlenanger 1  
37154 Northeim  
Telefon (0 55 51) 60 05 - 555  
www.stadtwerke-northeim.de

**SWN**  
Stadtwerke Northeim

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
TSV Hammenstedt

**Verantwortlich:**  
1. Vorsitzender Marcus Türk,  
Wieterblick 6, Hammenstedt,  
Tel. 05551 65668

**Redaktion:**  
Pressewartin Tanja Fahrtmann,  
Vennigerholzstr. 27, Northeim  
Tel. 05551-914349



## Sport für Kinder und Jugendliche mit viel Spiel und Spaß

Es ist nicht einfach, in einem kleinen Ort wie Hammenstedt für unsere Kinder ein interessantes Sportangebot anzubieten. Für Mannschaftssportarten wie Handball oder Fußball fehlen genügend Kinder, die aus maximal drei Jahrgängen kommen. Daher müssen wir uns anders aufstellen. Tischtennis und Tennis gelten als Einzelsportarten. Hier wäre es zwar auch schön, wenn sich viele Kinder derselben Altersstufe im Verein treffen können, aber es ist keine Voraussetzung. Gerade Tennis bietet die Möglichkeit, auch außerhalb fester Trainingszeiten flexibel dem Sport nachzugehen. Leider mussten wir in den letzten Jahren erkennen, dass das alleinige Angebot dieser zwei Ballsportarten nicht ausreicht. Die Kinder verlieren bereits in jungen Jahren die Bindung zum Verein und gehen anderen Möglichkeiten nach. Daher haben wir inzwischen ein Sportangebot für alle Altersklassen aufgebaut.

Los geht es mit dem Eltern-Kind-Turnen, das immer mittwochs um 16.30 Uhr stattfindet. Ab einem Alter von 5-6 Jahren können die Kinder dann an der Ball- und Bewegungsschule teilnehmen. Wir lernen spielerisch den Umgang mit Bällen und verbessern die Koordination. Dies hat letztendlich einen positiven Effekt auf die gesamte Entwicklung unserer Kinder. Neu hatten wir nach den Herbstferien mit Ball- und Bewegungsspielen für Kinder ab 8-9 Jahre begonnen. Hier geht es hauptsächlich um den spielerischen Ausgleich zum bewegungsarmen Alltag. Der Spaß steht im Vordergrund. Im selben Alter können die Kinder auch bereits mit Tennis starten. Regelmäßige Trainingsstunden mit Übungsleiter werden angeboten. Für ältere Kinder und Jugendliche hatten wir ab Januar „Motion on court“ gestartet. Dieses Programm stammt vom Tennis, ist aber hauptsächlich auf den Gesundheitssport ausgerichtet. Tennisspezifische Übungen wurden ersetzt. Schwerpunkte sind dann Cardio- und Bewegungstraining mit Musik.

### Angebot für Kinder und Jugendliche

Alter	Angebot	Zeit
2-5 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr
5-8 Jahre	Ball- und Bewegungsschule	dienstags 16.00 – 17.00 Uhr
8-12 Jahre	Ball- und Bewegungsspiele	dienstags 17.00 – 18.00 Uhr
ab 12 Jahre	Motion on Court	wird noch bekannt gegeben
ab 6-8 Jahre	Tennis	ab Ende April/Anfang Mai

Wir würden uns freuen, wenn es auch wieder Kinder beim **Tischtennis** geben würde. Übungszeiten könnten organisiert werden. Interessierte können sich bei den Vorstandsmitgliedern melden.





## Sanierung unserer Duschräume

+++ Fertigstellung unseres großen Vorhabens 2020 +++

+++ kein Stopp durch Corona +++

Anfang Oktober haben wir mit der Sanierung unserer Duschen und der anliegenden Toiletten begonnen. Nach 6 Wochen Arbeit waren wir fertig. Alles ist jetzt neu. Bislang hatten unsere Duschen keine Hygienespülung. Diese ist vorgeschrieben, um den Befall durch Legionellen zu verhindern. Jetzt werden die Wasserleitungen alle 48 h automatisch gespült, so dass die Risiken minimiert sind. Im Rahmen der Sanierung haben wir die kompletten Wasserleitungen erneuert. Ebenso wurden Boden- und Wandfliesen entfernt und es wurde alles neu verfliest. Die Herren-Toilette hat ein zusätzliches Urinal erhalten. Wasch- und WC-Becken sowie Armaturen sind neu. Insgesamt haben wir knapp 39.000 EUR investiert. Dabei wurden wir von der Stadt Northeim, dem Landessportbund Niedersachsen, der Sportstiftung der Kreis-Sparkasse Northeim, der Sozial- und Sportstiftung des Landkreises Northeim sowie dem Ortsrat Hammenstedt unterstützt. Die sanierten Duschen tragen sicherlich zum Wohlfühlen auf unserer Anlage bei. Wir hoffen, dass mit den neuen Einrichtungen schonend und pfleglich umgegangen wird, damit sie die nächsten 40 Jahre in gutem Zustand zur Verfügung stehen.





## Dach- und Fenstersanierung 2021

1984 bis 1986 wurde unsere Sporthalle in Eigenleistung gebaut. Das Sporthaus wurde kurz vorher ebenfalls durch die Mitglieder erstellt. Weitere Bauabschnitte umfassten später die Erweiterung des Aufenthaltsraumes sowie der Geräteräume. Der Zahn der Zeit geht nicht spurlos an unseren Gebäuden vorüber und so müssen wir uns um deren Erhalt kümmern. Dass dies wichtig ist zeigt das Beispiel der Schuhwallhalle. 2006 wurde bereits das Dach des Sporthauses erneuert. Nachdem in den Folgejahren die Fenster im Sporthaus ausgetauscht wurden und die Sporthalle Prallschutzwände erhalten hatte, haben wir nun das Tempo der Sanierungen erhöht. Dabei bauen wir auf die in den letzten Jahren gebildeten Rücklagen.

2017 wurde in Zusammenhang mit der Sanierung des Bolzplatzes unsere Anlage noch einmal um einen Beachplatz und eine Boulebahn ergänzt. 2019 wurden die sogenannten Außentoiletten komplett renoviert und erweitert. In diesem Jahr waren die Duschräume an der Reihe und im kommenden Jahr wollen wir den größten Abschnitt vollziehen. Das Dach der Sporthalle und deren Fenster sollen erneuert werden. Die Fenster bestehen aus Holzrahmen, die nicht mehr erhalten werden können. Hier soll ein Austausch auf Kunststofffenster erfolgen. Das Dach besteht aus Eternitplatten die abgenommen und entsorgt werden müssen. Als Ersatz werden Aluminium-Sandwich-Platten montiert. Unsere Planung umfasst Investitionen in Höhe von 145.000 EUR. Die Mitgliederversammlung soll hierzu noch abschließend beschließen. Die Stadt Northeim hat bereits einen Zuschuss in Höhe von 71.250 EUR in den Haushalt für das kommende Jahr eingestellt. Eine Genehmigung liegt allerdings noch nicht vor. Wir hoffen, dass die Mittel nicht gestrichen werden. Unterstützung erhalten wir von Seiten der Politik und der Verwaltung der Stadt Northeim.





## Es gibt viel zu tun – Wir brauchen Euch

Jeder weiß es: Haus und Grundstück machen viel Arbeit. Der TSV Hammenstedt hat im Jahr 2011 die Pflege und Unterhaltung unserer Sportanlage übernommen. Jährlich erhalten wir dafür rund 13.200 EUR. Davon zu zahlen sind u.a. auch Reparaturen, Strom, Wasser, Gas und Gebäudeversicherungen. Nach dem Abzug der Kosten für Reinigungs- und Wartungsarbeiten bleibt nicht mehr viel Geld für die Instandhaltung und Grünanlagenpflege übrig. Dies auch, weil die zur Verfügung gestellten Mittel heute um 300 EUR niedriger sind als zum Start. Um zu vermeiden, dass wir Rücklagen angreifen oder Beiträge erhöhen müssen, ist es erforderlich, viele Arbeiten unentgeltlich in Eigenleistung durchzuführen. Wir haben auch in diesem Jahr viel Unterstützung der Mitglieder erhalten. Hier einige Beispiele der erfolgten Arbeiten:

- Büsche am Parkplatz und Osterfeuerplatz schneiden
- Fenster putzen und Gardinen waschen
- Bekämpfung von Mäusen und daraus folgende Rasenreparaturen
- Regelmäßiges Rasen mähen
- Prallschutz in der Sporthalle neu verkleben
- Türen Aufenthaltsraum und Boden sowie Türzargen Umkleidebereich streichen
- Regelmäßig Unkraut auf Wegen, Parkplatz und Terrasse entfernen
- Decke im Herren-WC vertäfeln

50 Mitglieder haben in diesem Jahr Ihre Arbeitszeit eingebracht. Der Vorstand dankt dafür sehr herzlich, bittet aber auch darum, dass in Zukunft wieder mehr Personen unterstützen. Letztendlich haben nur etwa 13,5% der Mitglieder geholfen, der Beitrag ist aber für alle niedrig geblieben. Viele Arbeiten können darüber hinaus gar nicht erledigt werden. Die Büsche rund um den Sportplatz wurden seit vielen Jahren nicht geschnitten. der Aufenthaltsraum müsste renoviert werden usw. Sehr viele andere Arbeiten werden laufend durch die Vorstandsmitglieder übernommen. Auch das ließe sich besser verteilen.

Arbeitseinsätze werden in der Regel über den E-Mail-Verteiler und die bestehenden WhatsApp-Gruppen bekannt gegeben. Hilfreich wäre es, wenn sich Mitglieder melden, die generell bereit sind, Arbeiten zu übernehmen. Wir könnten dann direkt nachfragen. Bitte beteiligt Euch!

### Eure Ansprechpartner beim TSV:

#### Alle Kurse

Silke Türk, Tel. 05551 65668

#### Tennis

Marcus Türk, Tel. 05551 65668

#### Tischtennis

Andreas Braun, Tel. 0171 4125715

#### Vermietungen

Andreas Bremer, Tel. 0162 3265280



Alle Kontaktdaten des gesamten Vorstandes findet Ihr auf unserer Homepage.

