



Turn- und Sportverein Hammenstedt e.V.

Angebot



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
11:15-12:15	Rückenfit					
15:00						
15:30						
16:00		Ball- und Bewegungsschule ab 5 Jahre (ab Herbst)	Eltern-Kind-Turnen			
16:30						
17:00		Ball- und Bewegungsspiele ab 8 Jahre (ab Herbst)	Tabata			
17:30						
18:00		Zumba (ab Herbst)			Tischtennis	
18:30	Wirbelsäulengymnastik			Turnen für Ältere		Line-Dance
19:00		Darts				Beachvolleyball
19:30						
20:00		Tischtennis	Fußball	Männerturnen (Volleyball)		
20:30						
21:00						
21:30						

April - Oktober: Tennis, Boule, Beachvolleyball

Kinder + Jugend Gesundheitssport Fitness u. Workout Basisangebot