# TSV Nachrichten

**Turn- u. Sportverein Hammenstedt e.V.**

gegr. 1910

**2. Halbjahr 2019**
**Ausgabe Nr. 75**
tsv-hammenstedt.de


## Liebe Vereinsmitglieder,
## Liebe HammenstedterInnen,

wir haben in diesem Jahr viel geschafft. Größte Herausforderungen waren die Sanierung der Außentoiletten und die Durchführung der Veranstaltung „Wandern mit andern“. Wir konnten rund 500 Wanderer bei uns in Hammenstedt begrüßen. Nicht nur das Wetter war sehr gut, sondern auch die Stimmung. Fast 100 Helfer hatten durch Kuchenspenden, Standdienste sowie Unterstützung bei Auf- und Abbau diesen schönen Tag ermöglicht. Ihnen allen gilt unser Dank. Dasselbe gilt für die zahlreichen Unterstützer bei den verschiedenen Aktionen und Arbeiten an unserer Anlage. Angefangen vom Rasen mähen, über die Pflege der Grünanlage, die Reinigung der Gebäude bis zum Plattenlegen rund um die Beachanlage, haben wir immer wieder helfende Hände gefunden, ohne die der Betrieb nicht in der bekannten Form möglich wäre.

Unser Angebot hat sich in diesem Jahr stabilisiert und die Kurse werden sehr gut angenommen. Unser Ziel ist es, auch in Zukunft eine attraktive Palette an Aktivitäten in unserer Ortschaft bereit zu halten. Wir wissen, dass dies nicht einfach wird. Der Wettbewerb ist groß und unser Budget beschränkt. Dennoch sollten sich die Mühen lohnen. Es gibt nur wenige Orte mit unter 1.000 Einwohnern, die eine Sporthalle, Tennisplätze und eine Außenanlage mit Bolzplatz, Beachanlage und Boulebahn aufweisen können. Dies gilt es zu erhalten.

Wir hoffen, dass Euer Zuspruch weiterhin anhält und dass wir weitere Mitglieder hinzugewinnen können. Unser Ziel können wir nur gemeinsam erreichen.

*Marcus Türk und Jörg Schlappig*

# Ansprechpartner:

**Alle Kurse**
Silke Türk, Tel. 05551 65668
**Tennis**
Marcus Türk, Tel. 05551 65668
**Tischtennis**
Andreas Braun, Tel. 0171 4125712
**Vermietungen**
Andreas Bremer, Tel. 0162 3265280

Alle Kontaktdaten des Vorstandes findet Ihr auf unserer Homepage.

**Aktuell in dieser Ausgabe:**


**Rückblick „Wandern mit andern“**

Seite 4

**Sport für Kinder**

Unsere FSJlerin

NEU: Sport für ältere Kinder mit Spiel u. Spaß

Ball- und Bewegungsschule

Seite 5/6

**Line Dance**

Neuer Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Seite 7

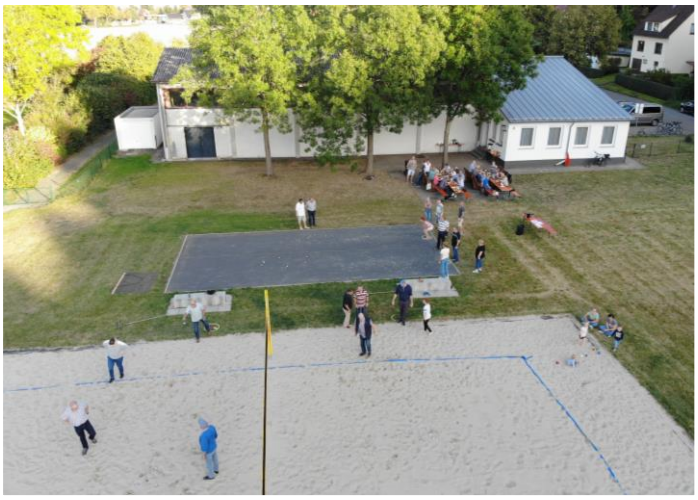
**Unsere Angebote**

NEU: Zumba
Tabata
Karl-Nolte-Pokal
Preisskat und Preiserommé
u.v.m.

Seite 8

# Das war los:

+++ Bouleturnier 22.09.2019 mit fast 40 Teilnehmern +++
+++ Sieger: Carsten Spangenberg und Reimund Wieldt +++



+++ Tennismeisterschaften und Grillfest +++ +++ Unsere Meister: +++
+++ Einzel: Uwe Spöring, Doppel: Michael Mauk und Gustav-Adolf Schlemm, Mixed: Silke und Marcus Türk +++

# Außentoiletten saniert

+++ Arbeiten pünktlich zum Sommerferienende abgeschlossen +++

Unser Sporthaus ist mittlerweile 35 Jahre alt. Mit dem Bau wurde 1983 begonnen. Unsere sogenannten „Außentoiletten“ waren damals tatsächlich nur von außen zugänglich. Der heutige Eingangsbereich und der anliegende „Clubraum“ wurden erst Jahre später erstellt.

Mittlerweile hatten wir vermehrt Probleme mit der Toilettenanlage, so dass eine Sanierung notwendig wurde. In diesem Zusammenhang konnten wir die Anzahl der Installationen erweitern. Der Herrenbereich umfasst jetzt ein WC, zwei Urinale und ein Waschbecken, währenddessen der Damenbereich mit 2 WCs ausgestattet wurde. Ein Waschbecken musste dafür weichen. Wir haben die Gelegenheit genutzt, um die komplette Kaltwasserleitung zu erneuern. Das Warmwasser wird jetzt nicht mehr über die Heizung gespeist, sondern über separate Elektro-Untertischspeicher. Durch die neuen Fliesen und Trennwände haben die Räume ein modernes Aussehen erhalten. Sämtliche Arbeiten wurde durch Sanitär- & Heizungsbau Jan Friedrich ausgeführt. Lediglich die Decke muss noch erneuert werden. Dies soll in Eigenleistung im Laufe der Herbstmonate geschehen.

In den nächsten Jahren sollen die Renovierungstätigkeiten weitergehen. Im kommenden Jahr stehen die Duschen an. Später sollen das Hallendach und die Hallenfenster erneuert werden. Glücklicherweise konnten durch den Verein in den letzten Jahren ausreichend Rücklagen gebildet werden. Allerdings geht es nicht ohne finanzielle Unterstützung. Wir werden insbesondere Mittel der Stadt Northeim und des Landessportbundes benötigen, so dass der TSV rund 20% der Kosten selbst tragen wird.

---

*Bilder von „Wandern mit andern“:*

# Rückblick „Wandern mit andern“

+++ fast 500 Teilnehmer +++ 70 Helfer +++ 70 Kuchen +++

Das war eine tolle Veranstaltung. Etwa 500 Wanderer machten sich am Samstag, den 08.09.2019 von unserem Sporthaus aus auf den Weg. Drei verschiedene Strecken, die im Vorfeld ausgeschildert wurden, standen zu Verfügung. Die kürzeste Strecke führte über 6 km durch unsere Feldmark. Am Verpflegungspunkt „Lisas schöne Aussicht“ erwartete Lisa Bremer die Besucher mit vielen Informationen über unseren Ort und die umliegende Natur. Die mittellange Wanderung führte in einer großen Runde über das Husumer Tal, wo Lothar Wolter als Naturscout Auskünfte gab, über die Verpflegungspunkte Jägerlaube und Jägers Lust zurück zum Sporthaus. Diese Strecke betrug rund 11 km. Wem das nicht reichte, der wählte die längste Strecke über 15 km, die zusätzlich zum Wieterturm führte. Hier stand Stadtführer Dr. Heinz-Jörg Elliehausen bereit.

Nach der Wanderung hatten die fleißigen Helfer des TSV ein großes Kuchenbuffet und Leckeres vom Grill vorbereitet. Die gesamte Sporthalle wurde mit Holzplatten ausgelegt, so dass sie problemlos nutzbar war. Insgesamt wurden in der Halle und drei zusätzlichen Zelten mehr als 300 Sitzplätze mit Tischen aufgebaut. Hier danken wir der örtlichen Feuerwehr, die auch die Verkehrsregelung bei der Parkplatzzufahrt übernommen hatte, dem Schützenverein und den Firmen Hunold und Auto-Dörge für Ihre Materialunterstützung.

Fast 70 Kuchen und 400 Bratwürste und Steaks konnten verkauft werden. Das Wetter hatte sich große Mühe gegeben, so dass sich letztendlich die große Mühe der Veranstalter und Helfer gelohnt hatte. Vielen Dank an alle!

# Unsere neue FSJlerin

+++ Pauline Hustedt +++ Eltern-Kind-Turnen +++

Wir haben eine neue FSJlerin, die sich um unsere Jüngsten kümmert. Wir stellen sie an dieser Stelle kurz vor:

| | |
|---|---|
| Name: | Pauline Hustedt |
| Alter: | 18 Jahre |
| Hobbies. | Tanzen und Fahrrad fahren |
| Freizeit: | Musik hören, Konzerte besuchen, Freunde treffen, Verreisen |
| Aktuelle Tätigkeit: | FSJ in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Northeim-Einbeck und in der Astrid-Lindgren-Schule |
| Nach dem FSJ: | Ausbildung zur Veranstaltungskauffrau |
| Aufgaben beim TSV: | Eltern-Kind-Turnen und hoffentlich zukünftig eine Sportgruppe für die Älteren Kinder |
| Erwartungen an das FSJ: | Persönliche Weiterentwicklung, Erfahrungen sammeln, neue Leute kennenlernen |
| Lizenz: | Erwerb der Vereinsmanager C-Lizenz |

---

# NEU: Kindersport mit Spiel und Spaß

+++ Ausgleich und Bewegung für unsere Kinder am Wohnort +++

Bewegung und körperliche Aktivität sind wichtig, insbesondere für Kinder. Unser Verein bietet bereits für die Kleinsten das Eltern- und Kind-Turnen an. Weiter geht es dann mit der Ball- und Bewegungsschule. Daran im Anschluss können Tischtennis und Tennis folgen. Wir würden für den Übergang und als Ergänzung gerne wieder ein zusätzliches Angebot für Kinder von etwa **9 bis 14 Jahre** einführen.

Bereits in der Vergangenheit fand freitags das Kinderturnen statt. Den Tag wollen wir aufrechterhalten. Als Übungsleiterin steht Pauline Hustedt zur Verfügung. Im Vordergrund sollen Bewegungsspiele stehen, die einzeln oder wenn möglich als Team stattfinden. Die Kinder können sich selbst mit Ideen einbringen. Es gibt viele neue und interessante Sportvarianten, die es auszuprobieren gilt. Wir benötigen eine Mindestteilnehmerzahl, damit wir sinnvolle Übungen und Spiele machen können. Es ist daher erforderlich, dass sich alle Interessenten im Vorfeld bis spätestens Mittwoch, den 30.10. bei Silke Türk, Tel. 05551 65668 oder E-Mail s.tuerk@arcor.de melden. **Start ist am Freitag, 01. November 2019, um 15.00 Uhr** in unserer Sporthalle.

# Start Ball und- Bewegungsschule

+++ zertifiziertes Bewegungsprogramm für Kinder ab 5 Jahre +++

Unsere Ball- und Bewegungsschule geht jetzt schon in das dritte Jahr. Wir starten wieder nach den Herbstferien am 22.10.2019. Los geht es jeweils dienstags, um 16.30 Uhr. 60 Minuten lang werden wir spielerisch den Umgang mit Bällen erlernen und die Bewegungs- und Koordinationsmöglichkeiten verbessern. Unsere Ball- und Bewegungsschule ist vom Tennisverband Niedersachsen Bremen zertifiziert. Sie wendet sich an alle Kinder von 5 bis 9 Jahren.

Anmeldungen sind nicht gesondert erforderlich. Kinder, die nicht im Verein sind, können zwei Mal kostenlos teilnehmen. Das Programm wird wieder bis Ende April laufen. Ein späterer Einstieg ist jederzeit problemlos möglich.

---

# Mitgliederversammlung 06.11.2019

+++ Tagesordnung wird rechtzeitig bekannt gegeben +++

Am Mittwoch, den 06.11.2019 findet um 19.00 Uhr unser nächste Mitgliederversammlung statt, zu der der Vorstand herzlich einlädt. Dieses Mal stehen wichtige Punkte zur Entscheidung an:

**Beschluss zur Sanierung der Duschen**

Nachdem die Außentoiletten bereits saniert sind, sollen als nächstes die Duschen mit den anliegenden WCs erneuert werden. Aufgrund der bestehenden Vorschriften muss für die Duschen eine sogenannte Hygienespülung eingebaut werden. Diese soll das Entstehen von Legionellen vermeiden. In diesem Zuge sollen die Frischwasserleitungen, die dann bereits fast 40 Jahre alt sind, komplett erneuert werden. Die WCs werden ausgetauscht und im Herrenbereich ein zusätzliches Urinal montiert. Boden- und Wandfliesen sollen ebenfalls erneuert werden. Die Gesamtkosten betragen rund 40.000 EUR. Anträge für Zuschüsse wurden bereits beim Landessportbund und der Stadt Northeim gestellt.

**Beschluss neue Beiträge**

Der TSV Hammenstedt gilt als sehr sparsamer Verein. Aktuell haben wir die niedrigsten Beiträge in der gesamten Region, die bereits seit dem 01.01.2005 gelten. Jetzt benötigen wir eine moderate Erhöhung, damit wir weiterhin unsere Angebote und die Pflege der Anlage aufrechterhalten können.

# Line Dance – Neuer Kurs für Anfänger

+++ Neueinstieg jetzt möglich! +++

Seit vielen Jahren besteht unsere Line Dance Gruppe, die von Carina Wendt geleitet wird. Aktuell haben wir nur weibliche Mitglieder. Das muss aber nicht so bleiben. Mit viel Spaß üben die Teilnehmer jeweils donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr in unserer Sporthalle choreographierte Tänze, bei denen die Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die passende Musik stammt meist aus den Kategorien Country und Pop.

Wir wollen in diesem Herbst auch Anfängern und Wiedereinsteigern den Start erleichtern. Hierzu bieten wir ab dem 24.10.2019, immer donnerstags von 18.00 bis 18.30 Uhr, an 10 Abenden einen Startkurs an. Wer mag, kann jeweils auch die anschließende Übungsstunde mitmachen. Dieser Kurs ist für Mitglieder kostenfrei. Nichtmitglieder können die ersten beiden Abende „schnuppern“.

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**
TSV Hammenstedt e.V.

**Verantwortlich:**
1. Vorsitzender Marcus Türk,
Wieterblick 6, Hammenstedt,
Tel. 05551 65668

**Redaktion:**
Pressewartin Tanja Fahrtmann,
Vennigerholzstr. 27, Northeim
Tel. 05551-914349

# Aktuelles Programm und Angebot

## Zumba – NEUER KURS

Zumba ist wieder im Programm. Als Übungsleiterin konnten wir Irina Schweizer gewinnen. Los geht es am **Dienstag, den 22.10., um 17.30 Uhr**. Der Kurs findet 10x statt, wobei aufgrund anderer Verpflichtungen der Übungsleiterin jede 4. Woche ausfällt. Die Kosten betragen 10,-- EUR für Mitglieder und 25,-- EUR für Nichtmitglieder. Anmeldungen bitte bis zum 20.10. an Silke Türk.

## Rückenfit

Rückenfit läuft als Kurs wie gewohnt **montags von 11.15 – 12.15 Uhr** bei Christine. Nach Startproblemen findet die Übungsstunde jetzt wieder regelmäßig statt. Der nächste Kurs startet voraussichtlich im Dezember.

## Wirbelsäulengymnastik

Aktuell laufen wieder zwei Kurse à 10 Übungsabende, jeweils **montags um 18.00 und 19.00 Uhr**. Ein Einstieg oder kostenloses Schnuppern ist weiter möglich. Die nächsten Kurse werden Anfang Dezember starten. Die Kosten für Mitglieder betragen 10,-- EUR, für Nichtmitglieder 25,-- EUR. Ansprechpartnerin ist Silke Türk.

## Darts

Jeden Montag treffen wir uns von **19.00 Uhr – 21.00 Uhr** zum Darts spielen. Der Spaß steht weiterhin im Vordergrund. Im neuen Jahr steht wieder ein Turnier um Peter´s Pot an. Neueinsteiger und Interessenten sind jederzeit willkommen. Ansprechpartner ist Peter Slawik.

## Tabata

Tabata ist unser Angebot für den Bereich Cardio und Fitness. Start ist jeweils **mittwochs um 17.30 Uhr**. Ein neuer Kurs wird Anfang Dezember starten. Interessenten melden sich bitte bei Silke.

## Tischtennis

Die Punktspielsaison läuft bereits. Die Übungsabende finden dienstags ab 18.30 Uhr und freitags ab 19.00 Uhr statt. Jugendliche und Kinder trainieren freitags ab 17.30 Uhr.

## Turnen für Ältere

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich bewegen wollen, aber eine niedrigere körperliche Belastung vorziehen. Bewegungserhalt und -verbesserung stehen im Vordergrund. „Turnen für Ältere“ findet jeweils **mittwochs von 18.30 - 19.30 Uhr** statt.

## Karl-Nolte-Pokal

Am Samstag, den **02.11.** startet wieder das traditionelle Volleyballturnier der örtlichen Mannschaften um den Karl-Nolte-Pokal. Ausrichter sind die Männerturner um Werner Wendt.

## Preisskat und Preisrommé

Nach einigen Jahren Pause findet dieses Jahr am **Samstag, den 26.10.2019, ab 18.00 Uhr** wieder ein Preisskat- und Preisromméturnier statt. Die Startgebühr beträgt 10,-- EUR. Anmeldungen bitte bis Donnerstag, 24.10. an Silke oder Marcus Türk.

## Helferparty

In diesem Jahr haben mehr als 100 Mitglieder bei Arbeitseinsätzen und Veranstaltungen geholfen. Hierfür wollen wir uns bedanken. Unsere Helferparty mit Glühwein und Wintergrillen startet am Samstag, den **30.11.2019, um 18.00 Uhr**. Einladungen folgen.

## Adventskaffee

Unser traditioneller Adventskaffee für unsere Ehrenmitglieder und Senioren findet am Samstag, den **30.11.2019, um 15.00 Uhr** statt. Der Vorstand lädt herzlich ein.