



Turn- und Sportverein Hammenstedt e.V.

Angebot



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:10-12:10	Rückenfit	10.00 – 12.00 TSV - Kindergarten			
15:00					
15:30					Kinderturnen
16:00			Eltern-Kind-Turnen		
16:30		Ball- und Bewegungsschule ab 5 Jahre			
17:00			Functional Workout ab 20.02.2019 Tabata		Tischtennis Jugend
17:30		Dance for Fun	Walking		
18:00	Wirbelsäulengymnastik Gruppe I				Tischtennis
18:30		Tischtennis Jugend	Turnen für Ältere	Line-Dance	
19:00	Wirbelsäulengymnastik Gr. II	Darts			
19:30					
20:00	20.15 Uhr Tanz-Kurs		Fußball	Männerturnen (Basketball u. Volleyball)	
20:30					
21:00					
21:30					

April - Oktober: Tennis, Boule, Beachvolleyball

Kinder + Jugend Gesundheitssport Fitness u. Workout Basisangebot